

# ASTRÁGALO



El **Astrágalo** es una planta adaptógena que se ha utilizado durante siglos en la medicina tradicional china. Los adaptógenos aumentan la capacidad de adaptación del cuerpo en caso de estrés reforzando las defensas y limitan los daños que podrían producirse. El astrágalo apoya el funcionamiento del sistema inmunitario calmándolo o activándolo según se necesite. Por tanto, funciona como inmunomodulador del organismo.

La raíz de la planta tiene una larga historia de **uso medicinal** como tónico (sustancia energizante) para estimular el metabolismo, la resistencia, la fuerza y la vitalidad. Las raíces se secan y se cortan en rodajas. Después, se hierven en agua durante un largo periodo de tiempo para obtener un extracto fuerte de ellas.

El astrágalo se comercializa a modo de **suplemento alimenticio** en diversos formatos: cápsulas, comprimidos, tinturas, como ungüento para uso localizado y en forma inyectable para su uso en el ámbito clínico.

## Composición química

En total, el astrágalo contiene más de 100 compuestos bioactivos. Las sustancias que se consideran responsables de los efectos beneficiosos para la salud son:

- **Polisacáridos:** Existen 14 tipos de polisacáridos en la planta *Astragalus membranaceus*. Éstos conforman los elementos funcionales del astrágalo y son los principales responsables de la regulación del sistema inmunitario.
- **Saponinas:** Son compuestos orgánicos que realizan un importante papel regulador de la inmunidad. El astragaloside IV, la saponina más frecuente en el astrágalo, también contribuye a la correcta función cardíaca y hepática.
- **Flavonoides:** Son pigmentos que se encuentran de forma natural en las plantas. Los flavonoides son una categoría de fitonutrientes que pertenecen a la categoría de los polifenoles, por lo que tiene propiedades antioxidantes.
- **Otras sustancias:** Aminoácidos, ácido glucurónico, colina y oligoelementos.

## Inmunomodulador

Investigaciones de los efectos del astrágalo sobre el sistema inmunitario tanto *in vivo* como *in vitro*, han demostrado que esta planta:

Estimula la respuesta inmunitaria

Humoral

Celular

Protege frente a patógenos tales como virus y bacterias

- Los **Polisacáridos** actúan como **inmunoestimulante** aumentando la cantidad de células T del organismo y regulando la expresión de las citoquinas. También aumentan la actividad de las células asesinas naturales (NK) y activan los macrófagos.
- La función **cardíaca** de las **Saponinas** se favorece por el efecto regulador del calcio de las raíces del astrágalo, que inhibe la apoptosis (muerte celular) y previene daños al músculo cardíaco. El astragaloside IV también tiene un efecto hepatoprotector.
- Los **Flavonoides** actúan como **antioxidantes**, pues capturan los radicales libres nocivos del organismo para así prevenir el daño celular.

## Otras propiedades

- **Antiviral** → Debido a la influencia positiva del astrágalo en la producción de interferón, esencial en la defensa del cuerpo contra los virus. Además, estimula la producción de otras citoquinas y la respuesta inmune celular y humoral. Las investigaciones han demostrado que el astrágalo tiene propiedades antivirales contra la Hepatitis B, el Herpes y el virus de Coxsackie.
- **Alergias** → Un ensayo clínico a doble ciego en 48 sujetos demostró que el astrágalo puede reducir los síntomas de la Rinitis Alérgica (fiebre del heno), como los estornudos, la picazón y el goteo nasal.
- **Hepatoprotector** → Las investigaciones en pacientes con hepatitis han demostrado que esta planta tiene un efecto positivo sobre el hígado, atribuido a los efectos inmunorreguladores y antivirales del astrágalo. Además, los Flavonoides protegen contra la oxidación de los lípidos y regulan la producción de colágeno.
- **Antidiabético** → Diversas investigaciones han demostrado que el astrágalo es eficaz contra la diabetes, pues sus polisacáridos reducen el azúcar en la sangre y la resistencia a la insulina y mejoran los valores de lípidos en la sangre.

## Bibliografía

1. Qi, Huang. (s.f.) *Astragalus membranaceus*. Natura. Foundation: Monografías.
2. Jin, M., Zhao, K., Huang, Q., & Shang, P. (2014). Structural features and biological activities of the polysaccharides from *Astragalus membranaceus*. *International Journal of Biological Macromolecules*, 64, 257-266.

## Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial  
Guadalhorce – Málaga 29004 España · Teléfono:  
952 240 988 · Fax: 952 242 585 · e-Mail:  
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com